

# 「児の母乳吸啜メカニズムに基づく乳房ケア」

BS4

## ベーシックセミナー in 横浜

BSケアは、延べ25000人に対するケアの経験と母親の声を基に、痛みを伴わずどのような場合にも対応できると確信したことから、プロジェクトを組んで開発したケアです。赤ちゃんの吸い方に倣って、優しいタッチで、乳房・乳首に触れ、乳房に起こっている現象と母親の心身両面に寄り添いながら母親を癒し、かつ、エンパワーメントする技能です。型はシンプルですが、基本の考え方（理念）は奥深く、乳房ケアだけでなく、助産や看護の理論にも通じてきます。ケアを行っている「本当に痛くないんですね」「気持ちいい」「眠くなる」と口にする母親もいます。

ベーシックセミナーでは、BSケアの基本の考え方を理解した上で、乳房模型を使いながら、手の置き方や指の使い方などを丁寧にお伝えします。一日のセミナーを終えた後には、温かな手と心が身に付き、自信をもって母親に向き合えるようになります。開発から10数年経過したBSケアは、母親・母乳育児支援者の支持を得て日本中に広がってきています。私たちと一緒にBSケアを学んでみませんか？

開催日時： 8月18日（土） 10:00~16:30（受付開始9:30~）

会場： 〒231-0048 横浜市中区蓬莱町 1-1-3 belle 関内 601 号室  
スマートレンタルスペース

JR根岸線 関内駅から徒歩1分 横浜市営地下鉄ブルーライン関内駅から徒歩3分

### 《プログラム》

午前：BSケアの基本の考え方	午後：実技練習とミニワーク
BSケア理論（技術論）	グループワーク
提唱者のケアの見学	BSケアの実践ポイント
	シェアリングとまとめ

<講師>BSケアプロジェクトメンバー、寺田恵子

<実技サポート>BSケアプレゼンターメンバー

受講料：25,000円（昼食付き） 学生対象受講料：10,000円（先着10名まで）

ベーシック修了者の再受講：20,000円（先着10名まで）再受講の方はお持ちのベーシックテキストをご持参ください。（販売用：500円）申込時にベーシック受講年と受講場所をお伝えください。

緊急連絡先： matsuyoshi.kazue@gmail.com 090-9038-5723 松好

申し込み先：こくちーずプロ <http://www.kokuchpro.com/event/bs0818/>

必要事項（氏名・住所・連絡先・職種・勤務先）を明記して下さい

問い合わせ：info@bscare.net（件名にセミナー名を書いてご質問下さい）

※施設からの団体のお申込みは上記の問い合わせ先（info）にメールをください。

\*定員40名。満席になり次第締め切らせていただきます

\*午前に行う講義を基礎知識に、午後の演習を行います。遅刻は受講者の不利益になるため、遅刻の際は受講の受付ができません。

\*申し込みをされた方は、@kokuchpro.comより受講承認の返信をいたしますので受信ができるように設定をお願いします。（携帯から送信される場合には特にご注意ください）

\*乳房模型を必ずご持参ください。（事前にお申込みいただければ、会場でも販売します。価格2,200円）尚、申し込み後に都合が悪くなりましたら、お早めにご連絡ください。

